

MEGADOSIS DE VITAMINA C

Resumen informativo

- 150mg/mL
- pH fisiológico
- Libre de preservantes
- Libre de estabilizantes
- Presentaciones para necesidad terapéutica

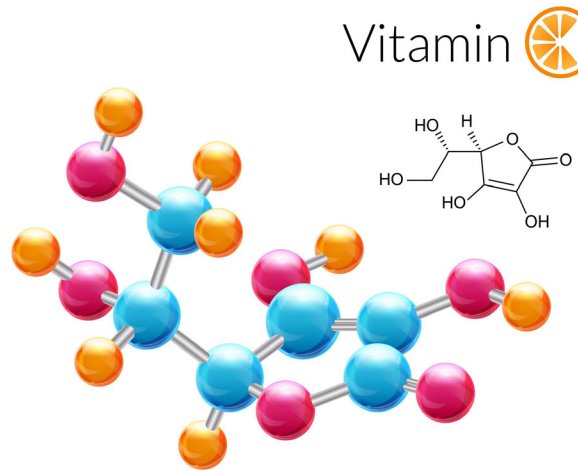
Bio C[®]

PROTECCIÓN AL MÁS ALTO NIVEL

¿QUÉ ES LA VITAMINA C?

La Vitamina c es ácido ascórbico, un nutriente esencial para la vida. La vitamina c es necesaria para muchos procesos metabólicos enzimáticos, indispensables para el crecimiento y desarrollo normal del ser humano.

Es un micronutriente soluble en agua, por lo que puede ser transportada por la sangre a todas las células del cuerpo. Todos los órganos necesitan concentraciones adecuadas de vitamina c para poder ejercer sus funciones.



¿POR QUÉ NECESITA EL SER HUMANO SUPLEMENTOS DE VITAMINA C?

Los mamíferos producen diariamente a través de la glucosa, una enorme cantidad de vitamina C, pero los humanos hemos perdido la capacidad de producirla, por lo que su disponibilidad depende del consumo a través de alimentos o aplicación de suplementos.

La dosis mínima diaria de vitamina c para los humanos, es sobre los 1000 mg. Menos de esto produce, después de unos pocos meses el cuadro típico de escorbuto agudo en adultos y en niños.

¿POR QUÉ SE APLICA VITAMINA C EN INFUSIÓN DE DOSIS ALTAS?

El consumo oral de vitamina C, alcanza concentraciones relativamente bajas en plasma, ya que ella es absorbida en el intestino delgado, vía moléculas transportadoras especiales que llevan la vitamina c hasta la sangre, pero el número de estos transportadores es limitado, por lo que solo un pequeño porcentaje de vitamina C llega al torrente sanguíneo, y por esta razón el nivel de vitamina c en sangre es limitado.

Usando la terapia intravenosa con Bio C, se alcanza en 30 minutos, una concentración plasmática de vitamina C de 42 mg por decilitro. Con esta concentración de vitamina c, los radicales libres pueden neutralizarse rápidamente y con mucha efectividad, protegiendo al organismo contra el estrés oxidativo y el daño oxidante en el ADN.

La terapia de infusión de altas dosis de vitamina c, alcanza altas concentraciones activas en todos los tejidos y es inmediatamente biodisponible en todas las células corporales. Los síntomas de deficiencia de vitamina c se corrigen rápidamente. Las cantidades sobrantes de vitamina c, salen del cuerpo a través de la orina sin producir algún daño. No se conoce de una dosis tóxica de vitamina c.

EN EL CUERPO HUMANO LA VITAMINA C ESTÁ INVOLUCRADA EN LOS SIGUIENTES FENÓMENOS:

FORTALECE DEL SISTEMA INMUNITARIO

La vitamina C es esencial para el buen funcionamiento del sistema inmunitario ya que interviene en la síntesis, producción y funcionamiento de algunas proteínas importantes que actúan como anticuerpos. La vitamina c interviene en la estimulación de la síntesis de inmunoglobulinas, en la estimulación de la síntesis del sistema de complemento y en la estimulación de la síntesis del interferón.



PROTECCIÓN CONTRA EL CÁNCER

Los estudios que se han llevado a cabo determinaron que concentraciones farmacológicas de ácido ascórbico (vitamina c) solamente alcanzables de manera intravenosa, matan selectivamente células cancerígenas, actuando como pro-droga que entrega peróxido de hidrógeno a los tejidos.

La vitamina c también puede evitar la proliferación de las metástasis tumorales, al generar la producción óptima de moléculas de colágeno que estabiliza el tejido conjuntivo circundante del cáncer. Solo con la Vitamina C, ya se dificulta la expansión de las células cancerígenas.

Bajo terapia con altas dosis de vitamina C en pacientes con cáncer, se ha demostrado que la vitamina c reduce los efectos secundarios inducidos por la quimioterapia y la radioterapia. Como tratamiento coadyuvante se describe una mejora del estado general de los pacientes, con una acción analgésica y remisiones espontáneas. Las remisiones totales pueden deberse a la respuesta biológica que induce la vitamina C más que a sus efectos citotóxicos. En términos generales se ha observado que los pacientes viven por más

tiempo y con mejor calidad de vida.

PROTECCIÓN CONTRA ALERGIAS

La vitamina C tiene un efecto antihistamínico y antialérgico, a la vez que trata enfermedades como la sinusitis o el asma. Hay circunstancias en las que en el organismo se desequilibran los niveles de histamina y esta molécula se acumula en los tejidos provocando malestar. Se ha demostrado que el ácido ascórbico interviene en la degradación y eliminación de la Histamina y que se elevan en plasma los niveles de Histamina tan pronto como caen los niveles de Vitamina C en el organismo.

PROTECCIÓN CONTRA EL ESTRÉS Y LA DEPRESIÓN

Las glándulas adrenales contienen más vitamina C que ningún otro tejido del cuerpo. La adrenalina y el cortisol son producidos en las glándulas suprarrenales. La adrenalina es liberada en situaciones de estrés repentino, mientras que el cortisol es una hormona que regula y controla las situaciones de estrés que duran un período prolongado. Si el estrés persiste de las reservas de adrenalina y cortisol en las glándulas suprarrenales puede ser rápidamente agotadas y no puede por más tiempo ser posible prevenir daños físicos. Al igual que el ácido pantoténico el ácido ascórbico puede proteger las glándulas suprarrenales para que no llegue al agotamiento funcional.

La vitamina c ayuda a crear noradrenalina y serotonina, dos hormonas relacionadas con el bienestar y la energía. La falta de vitamina C produce cambios químicos en el cerebro y causa una profunda depresión.

PROTECCIÓN CARDIOVASCULAR



La medicina celular ha demostrado que la principal

causa de enfermedades cardiovasculares, como la arteriosclerosis, radica en la deficiencia crónica de vitaminas esenciales, en las millones de células de las paredes de los vasos sanguíneos. Esto produce una desestabilización de las mismas. Una óptima cantidad de Vitamina C estabiliza las arterias por su producción de colágeno, elastina y otras moléculas fortalecedoras de estos vasos sanguíneos. Unas paredes arteriales fuertes impiden la formación del depósito arteriosclerótico.

La vitamina C es indispensable para la síntesis de las prostaglandinas, cuya función es similar a la de las hormonas. Están involucradas en la regulación del sistema cardiovascular y en el funcionamiento de las glándulas endócrinas y exocrinas y ayudan a reducir el daño que sobre el organismo producen los efectos secundarios de los medicamentos.

PROTECCIÓN CONTRA SUSTANCIAS TÓXICAS Y CANCERÍGENAS.

La vitamina c es capaz de oxidar y destruir carcinógenos, metales pesados como el plomo, mercurio, cadmio, cromo, etc. Útil cuando hay exposición a nicotina o abuso de medicamentos, ya que elimina del organismo sustancias tóxicas. Previene la formación de nitrosaminas a partir de nitratos. Esto lo convierte en un protector contra la formación de tumores a través del tracto gastrointestinal. Ayuda a la degradación en el organismo, de los aditivos alimentarios, drogas adictivas, toxinas medioambientales, como el monóxido de carbono y dióxido de azufre.

PROTECCIÓN CONTRA RADICALES LIBRES

Una mayor concentración de radicales libres, genera estrés oxidativo, el cual daña el material

genético, las proteínas y sobre todo las membranas celulares. Un antioxidante protege a las sustancias contra el efecto del oxidativo de los radicales libres, ya que se encargan de neutralizarlos donando uno de sus electrones, y poniendo fin a la cadena de robos. La Vitamina C, tiene propiedades antioxidantes, teniendo la capacidad para penetrar en las células y realizar su función como antioxidante a cualquier nivel.

FORMACIÓN Y REPARACIÓN DE LOS TEJIDOS

La vitamina c es indispensable en la elaboración y mantenimiento del colágeno y, por tanto, fundamental para la fabricación del tejido conectivo. El colágeno es una proteína; presente en grandes cantidades en la piel, los huesos, dientes, vasos sanguíneos, corazón, y de hecho, esencialmente en todas las partes del cuerpo. La vitamina C es esencial para la creación de la piel, sanar heridas y formar el tejido de las cicatrices.

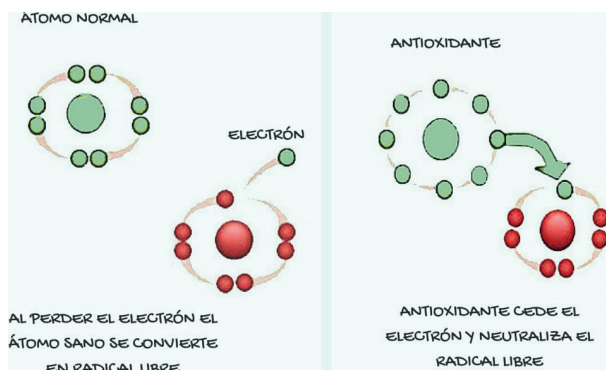
PROTECCIÓN CONTRA LOS PROCESOS INFLAMATORIOS

La Inflamación ocurre como parte de la defensa del cuerpo contra la infección o el daño. El cuerpo reacciona ante cualquier tipo de estrés con inflamación. La inflamación crónica causa a su vez estrés crónico. Es necesario entender la inflamación crónica tal como un factor importante en enfermedades crónicas en el ser humano. La inflamación y el estrés oxidativo causan una baja regulación del sistema inmune

La Vitamina C pueden reducir niveles de proteína C-Reactiva, ya que inhibe la producción de sustancias productoras de la inflamación, como son las Interleucinas. Se ha demostrado que los niveles de citoquinas pro – inflamatorias disminuyen durante la terapia de vitamina c Intravenosa.

PROTECCIÓN CONTRA EL LDL COLESTEROL.

Evita la oxidación del LDL – colesterol evitando la formación de placas ateroscleróticas y disminuyendo el riesgo de eventos coronarios, accidentes cardiovasculares y vasculopatías periféricas.



La Vitamina C activa la degradación del colesterol en el hígado y disminuye los niveles de colesterol en sangre. Altas dosis de ácido ascórbico disminuyen la cantidad total de colesterol, LDL colesterol y de triglicéridos en plasma así como aumenta el HDL colesterol. Para el sistema cardiovascular significa que enfermedades como daño esclerótico a vasos angina de pecho, esclerosis cerebral, etc, pueden ser prevenidas con la Vitamina C.



PARTICIPACIÓN EN LA BIOSÍNTESIS DE LA CARNITINA.

La vitamina c es necesaria para el fomento de la síntesis de carnitina endógena. La carnitina forma parte de un sistema enzimático que facilita el transporte de ácidos grasos de cadena larga al interior de la membrana mitocondrial para su posterior β -oxidación y obtención de energía, sin la carnitina las grasas no pueden pasar al interior de la mitocondria y no pueden ser utilizadas como fuente de energía. A la carnitina se le han atribuido múltiples beneficios para el organismo. Entre ellos están la mejora de la salud cardiaca, reducción del colesterol, aumento de la fuerza muscular, control de peso y mejorar el rendimiento deportivo.

CONTROL DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO HUMANO.

Como un antioxidante que combate los radicales libres, previene el envejecimiento acelerado. La Vitamina C junto con el alfa tocoferol y los bioflavonoides potencializa el efecto de la telomerasa, enzima relacionada en la protección del telómero, relacionada con la teoría del envejecimiento. Los telómeros no son más que

una secuencia de ADN especial, situada en los extremos de los cromosomas. Protegen la integridad del ADN celular, pero se acortan en cada división. Cuando su longitud se reduce por debajo de cierto umbral, no pueden replicarse más. La célula muere o se vuelve senescente, interfiriendo con el correcto funcionamiento del órgano al que pertenece. Por un lado, el acortamiento telomérico es una simple consecuencia del daño acumulado con los años. Por otro lado, acortar directamente los telómeros acelera la enfermedad, mientras que alargarlos permite vivir más y postergar la enfermedad.

PROTECCIÓN RENAL

La vitamina c protege a los riñones de daños causados por químicos nocivos. Por su propiedades antiinflamatorias y antibacterianas es la mejor opción en caso de nefritis.

La vitamina c disuelve cálculos de oxalato de calcio, fosfato de calcio y cálculos de fosfato amónico magnésico. Los cálculos sólo pueden existir en un tracto urinarios que no es ácido. El ácido ascórbico genera una mínima acidificación de la orina, provocando la disolución de los cálculos y previniendo su formación.

Previene la precipitación de calcio oxalato en el riñón y reduce la excreción de oxalato. Los niveles séricos de vitamina C fueron examinados en relación con la historia de cálculos renales, y no se encontró ninguna evidencia que indique que los altos niveles de vitamina c aumentó la prevalencia de cálculos renales. Por el contrario, cuanto mayor eran los niveles de vitamina c en la sangre, menor era la incidencia de cálculos renales. Simon y Hudes (1999) encontraron que un aumento de 1.0 mg/dL en los niveles de sangre de vitamina c son asociados independientemente con una baja de 28% en los cálculos de riñones en hombres adultos.

Dos estudios extensivos de Harvard han demostrado claramente que la vitamina c no puede desarrollar cálculos en los riñones en personas saludables.

Se recomienda, mantener una vigilancia estricta y precaución en pacientes con insuficiencia renal.

EL REQUERIMIENTO DE VITAMINA C SE INCREMENTA EN:

Enfermedades

- Gripes
- Infecciones
- Alergias
- Asma bronquial
- Bronquitis
- Problemas menstruales
- Enfermedades reumáticas
- Enfermedades artríticas
- Problemas de metabolismo (colesterol, triglicéridos)
- Afecciones renales
- Diabetes
- Cáncer
- SIDA

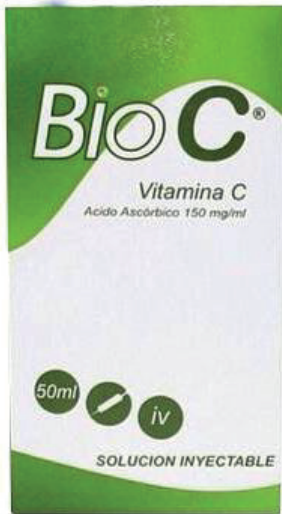
Situaciones externas

- Fumadores o exposición al humo de cigarrillo
- Uso de barbitúricos, ácido acetil salicílico, corticoides, tetraciclina, etc
- Abuso del alcohol
- Estrés
- Depresión
- Esfuerzos mentales
- Uso de anticonceptivos
- Quemaduras
- Embarazo y lactancia
- Arrugas y celulitis
- Pre y post operatorio
- Quimioterapia

Otras

- Deportistas
- Deportes de élite
- Ejercicio físico externo
- Vejez prematura
- Pacientes en diálisis
- Cargas de metales pesados cancerígenos como el plomo, cadmio, mercurio
- Cargas de aditivos y conservantes alimenticios, colorantes, saborizantes, pesticidas, insecticidas, nitrosamidas
- Desintoxicación en general

*La vitamina C se debe dar al paciente, mientras los médicos buscan el diagnóstico.
Frederick R. Klenner, MD.*



 Amaruka Costa Rica

 amarukacostarica.com

 amarukacr@gmail.com